https://isic.iwate-u.ac.jp/news/2026/infosec-may

情報セキュリティ月間（5 月）

自分の情報を守ろう！ ひいては みんなのため！

多要素認証でアカウントを守ろう！

利用する者が正当な利用者かを確認することを認証といいます。
認証は、ID とパスワードのみによるものは安全性が担保し難いです。
パスワード以外の認証要素も用いて、乗っ取り被害に遭わないように対策しましょう。

【セキュリティ強化のための推奨】

- 多要素認証が設定できるサービスでは **できるだけ多要素認証を設定**しておこう！
- 多要素認証に複数登録できるならば、**少なくとも 2 つは登録**しておこう！
  例：スマートフォンの故障・機種変更で、電話番号の変更がなければ SMS で認証できます。
- “自分が認証した覚えの無い日時の認証成功” がないか **認証履歴を確認**しておきましょう。
  特に海外からの場合は危険です。即パスワードの変更と岩手大学 CSIRT へ連絡を！
  （Microsoft アカウント・セキュリティ情報）https://mysignins.microsoft.com/security-info

セキュリティソフトや電話番号チェッカーで守ろう！

昨今、電子メールや SMS、ホームページに限らず、電話も国際電話が悪用されるケースが散見されており、パスワードなどの秘密を得ようとする行為は後を絶ちません。被害を被れば、自身とつながりのある人たちにも被害が及び兼ねません。アプリを導入してセキュリティを強化しておきましょう。

【セキュリティ強化のための推奨】

- スマートフォンや PC には必ず**セキュリティソフトを導入**する。（契約期間内で有効であること）
- SMS や電話を防御するため、**電話番号チェッカーも導入**しよう！
  （オススメ）警察庁推奨アプリ https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/apps/
  ＊紹介されているアプリはお好きな方を＊
- 電子メールや SMS に記載されている **URL や電話番号を鵜呑みにしない！**
  即クリックや記載されている電話番号にはかけず、**ひと呼吸おいて “正規サイトで確認”** する！

（ご相談・お問い合わせ）

情報セキュリティに関すること ➡ 岩手大学 CSIRT（csirt@iwate-u.ac.jp）
各種情報基盤センターサービスの利用等に関すること ➡ 岩手大学情報基盤センター（isic@iwate-u.ac.jp）

019-621-6096 ／平日 9:00 ～ 17:00（情報基盤センター）